

buŋyɔwɔk H1N1 (Lokbu ŋyɔɔdsejhtɩsdh ?kj ij nɛkky ds I Eɔwɩk esfn'wfunɛk

;fn ejht buŋyɔwɔk H1N1 (Lokbu ŋyɔɔ ds fy; s I ŋnX/k gS vFkok yɛ }kjk iŋV gks pɔɩk gS rFkk jksxh dks gYdk cɛkkj gS xys es [kjk'k gS rFkk 'kjh es nn] nLr rFkk mYVh vkfn ds y{k.k gS rks ejht dks ?kj es vyx dejes es j [kk tk I drk gS rFkk ?kj ij gh bykt fd; k tk I drk gS c'krɔ fuEufyf [kr ckrɩs dk /; ku j [kk tk; &

ejht dh nɛk&jɛk ds I Eɔwɩk es&

- 1- I kr fnu rd goknkj dejes es vyx j [kk tk; s rFkk ifjokj o vU; LokLFk ykxks I snj j [kk tk; A
- 2- ;fn fdl h dkj .ko'k vyx dejk mi yC/k ugh gS rks ; k I kFk jguk gh i Ms rks ejht I s de I s de 2 I s 3 gkFk dh njh ij rFkk i j dh rjQ fl j djds gh I ks A
- 3- ijk I e; ekLd 1/4 y y s j I ftɔy ekLd 1/2 yxk; } ;fn ekLd mi yC/k ugh gS rks egw ij diMk : eky ; k fV'; w i s j ckWA
- 4- /kɛi ku u djA
- 5- LoLFk ykxks I s de I s de 1 gkFk dh njh cuk; s j [ks vFkok feyus I scpA
- 6- I ekt es fo'kSkdj HkhM&HkhM okyh txg tɔ & Lɔw] vkfndI] cktkj] 'kknh] I ekjkg vkfn es 7 fnu rd fcYdy u tk; A
- 7- ekLd] fV'; w i s j vkfn dks dMnku es gh MkyA
- 8- MkDVj dh I ykg dsfcuk nok u ys rFkk , fLi u rFkk dkjVhl ku dk bLrɛky u djA
- 9- 8&10 fxykl i kuh ifrfnu fi ; si k'Vd vkgkj yA
- 10- jkst vFkok nɩ jsfnu MkDVj dks t: j fn [kk; A

gkyr fcxMusdsfuEufyf [kr y{k.k s ij i sh utj j [ks rFkk rjUr I jdkjh vLirky tgMwkl kysu oMz mi yC/k gS es I adz dj&

- 1- rst cɛkkj xys es cgr T; knk [kjk'k o nn] I kl WQnyuk Nkrh es nn] cɔgskh] vR; f/kd detkj] uɔt detkj] cyxe es [ku vkuk] uk [ku uhys gskuk rFkk 0; ogkj es ifjorɩ dk gskukA
- 2- ij kuh yEch chekfj; k tɔ s 'kqj] mPp jDrpki] vLFkek] ctdkbfVI] I kl W dh chekj] rFkk dɔ j vkfn dk gskuk ; k fcxMukA
- 3- cPps es vR; f/kd cɔuh] nɩk ; k [kkuk u [kkukA

jksxh dh nɛkky djusokys0; fDr ds I ad.k I scplo gsrqI ko/wfu; w

- 1- jksxh ds dejes es fl QZ vko'; drk i Mus ij gh tk, rFkk tkus I sigys eij ij diMk ; k ekLd vkfn ckWk yA
- 2- fdl h Hkh pht dks vuko'; d u Nq A
- 3- ejht I s de I s de , d gkFk dh njh ij jgA
- 4- I adfer I rg rFkk ol rqa tɔ snjokts ds gM/y rFkk i kuh dh Vks/h vkfn dks u Nq s rFkk Cyhfpax ikmMj ds 5 ifr'kr ?kky I s vFkok yk; tky rFkk MkeDI vkfn I s I kQ djs rFkk >kwuw yxk; A
- 5- ejht ds dMs dks dMnku es gh MkyA
- 6- ejht ds crɩks dks fcuk /kɛs bLrɛky u djs ;fn I Ehko gS rks fMLi ksty crɩ dk bLrɛky djA

7- ejht ds dejs I s vkus ds ckn vFkok ejht ds di Ms t\$ s rky; } : eky rFkk plnj
dks Nus ds ckn I kcp I s vPNh rjg I s gkFk /kks A